

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

de

Pintendre



Janvier-février 2026

Volume 8 - numéro 3

Vœux de bonne année!

2026, année de solidarité et de partage!

Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, santé et de belles rencontres. Que chaque jour soit l'occasion de tisser des liens, de partager et de soutenir ceux qui nous entourent.

Nous voulons souligner tout particulièrement le rôle essentiel de nos bénévoles et de nos partenaires. Votre engagement, votre temps et votre générosité rendent notre communauté plus vivante, solidaire et accueillante. Chaque geste, chaque sourire et chaque action participent à bâtir un milieu où chacun se sent valorisé et épaulé.

En 2026, continuons ensemble à soutenir, à briser l'isolement, à créer des liens et à faire une réelle différence. Merci d'être à nos côtés et de faire vivre l'entraide et la bienveillance!

L'équipe du Service d'Entraide de Pintendre





Dr Jean-François Cloutier, DMD

700, Président-Kennedy, bureau 201
Lévis (Québec) G6C 1E2
T 418 833.8585 **F** 418 603.4277
www.cliniquedentairejfcloutier.com



DÉPANNEUR LYSETTE

Vous aimerez toujours en plaisir!
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES

354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

Atelier de CARROSSERIE
Jolicoeur
Frédéric St-Denis, François Pion prop.

**Peinture • Débosselage
Redressement de châssis
Antirouille
Polissage
Pare-brise**

**Tél. : 418 837-6606
Téléc. : 418 837-8538**

**845, route Kennedy
Lévis (Secteur Pintendre)
(Québec) G6C 1A9**

adcjolicoeur@gmail.com

SHERWIN WILLIAMS

Nouvelle session

SERVICES ACTIVITÉS BÉNÉVOLAT
VOTRE BIEN-ÊTRE, NOTRE PRIORITÉ!

Service d'Entraide DE PINTENDRE
418 833-6731

Service d'Entraide DE PINTENDRE

CUISINE POUR JEUNES
4e, 5e et 6 Année

Session : janvier-février-mars 2026
Une fois par mois

16 h à 18 h 30
344, rue Thomas-Wilson

Inscription avant le 10 janvier 2026 , 418 833-6731
30 \$ pour les trois ateliers

Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire



Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : Crédio

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à enraidepintendre.org.

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.



418 833-6731

Services

Distribution aide alimentaire

Deux distributions par mois
Service de dépannage d'urgence
 Réservation obligatoire

Accompagnement-transport

Transport pour rendez-vous médicaux
Disponible tous les jours de la semaine
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Popote roulante

Trois fois par semaine à l'heure du dîner
Livraison de repas chauds
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Visite et téléphone d'amitié

Tous les jours de la semaine
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Sorties aux épiceries

Deux fois par mois
 Réservation obligatoire

Sortie aux Galeries Chagnon

Une fois par mois
 Réservation obligatoire

Calendrier des activités

Janvier

Tous les mardis dès le 13 janvier Répit art-peinture

7 janv. Cuisine collective au masculin

14 janv. Cuisine collective familiale

20 janv. Cuisine collective pour jeunes

21 janv. Cuisine collective 50 ans et +



Février

Les mardis Répit art-peinture

4 fév. Cuisine collective au masculin

10 fév. Cuisine collective de soir

11 fév. Dîner communautaire

18 fév. Cuisine collective familiale

24 fév. Cuisine collective pour jeunes

25 fév. Cuisine collective 50 ans et +



Cercle de Fermières Pintendre

no 11 Pintendre



Le Cercle de Fermières souhaite à toutes ses membres et à la communauté de joyeuses fêtes et une merveilleuse année 2026! 🎉🎄

Nous vous rappelons qu'il n'y aura pas de réunion en décembre ni en janvier. Le retour est prévu le **4 février 2026 à 19 h**, dans notre salle habituelle.

Les ateliers reprendront le **14 janvier 2026**, et notre salle de tissage demeurera ouverte durant la période des Fêtes pour celles qui désirent continuer leurs créations.

Cette année, notre thème est « **Travaillons en équipe** », une belle façon de souligner la solidarité et le partage qui nous unissent. Nous sommes fières d'annoncer que notre cercle compte maintenant 100 membres, et nous poursuivons notre recrutement afin d'accueillir encore plus de femmes passionnées et créatives! ❤️

Nous n'oublions pas non plus nos œuvres caritatives qui nous tiennent à cœur :

OLO, Prema-Québec, Mira et ACWW (Associated Country Women of the World).

Merci à toutes celles qui contribuent généreusement à ces causes qui font une réelle différence.

Lucie Drapeau présidente CFP pour info 581-984-6147

Club FADOQ Pintendre



Bonjour !

Depuis notre dernière publication, le Club a tenu deux (2) activités « Souper et soirée » soit le 4 octobre et le 6 décembre. Lors de cette dernière, plus de 100 personnes y ont participé et elles ont pu s'amuser, discuter ou encore partager de bons moments. L'activité du « Bingo » s'avère toujours très populaire avec une présence de 140 membres lors du « Dîner poulet Benny » en novembre dernier. Le 15 décembre, le dernier « Bingo » de 2025 a eu lieu et pour terminer cette première partie de l'année un repas chaud a été servi à la fin de l'activité. Pour la période des Fêtes, les activités sont sur « pause » et celles-ci reprendront en janvier 2026 selon l'horaire prévu.

Le déroulement est prévu comme suit :

ViActive à partir du 19	les lundis a.m. à 9h00
Bingo à partir du 5	les lundis p.m. à 13h00
Jeux de société dès le 6	les mardis p.m. à 13h30
Les cartes (5000, Joffre, Crib)	les jeudis p.m. à 13h00 dès le 8
Tournoi de Joffre	le 8 à 13h00
Jeu de palet le 19	les vendredis p.m. à 13h00.

Toute personne âgée de 50 ans et plus peut devenir membre du Club FADOQ de Pintendre pour une période de 12 ou 24 mois à votre discrétion. Monsieur Donald Robinson qui est responsable de la tenue du registre des membres peut être contacté au 418-835-3091. Toute personne inscrite à un Club FADOQ peut profiter de rabais intéressants dans divers commerces et aussi avoir la possibilité de participer aux activités de son Club. Si durant l'année vous déménagez, nous vous invitons à signaler à monsieur Robinson votre changement d'adresse pour éviter la perte de votre avis de renouvellement au Club.

Activité spéciale à venir en 2026

SOIRÉE DANSANTE LE SAMEDI 7 février à l'Édifice Gérard Dumont, 344 rue Thomas Wilson. Cette activité qui se tiendra avant la St-Valentin, a pour but de souligner cet « anniversaire spécial » et offrira aux participants l'occasion de s'amuser-danser avec une variété de musique les plus populaires. Un repas chaud sera servi avant la soirée. Vous devrez apporter vos consommations et nous vous attendons en grand nombre. Les cartes seront en vente dès janvier lors de certaines activités du Club (ViActive, Bingo, Palet). Il sera aussi possible de contacter Serge Bolduc (téléphone 418-837-9422) ou Lucille Simard (téléphone 418-833-5976) pour avoir une carte et/ou réserver une place.

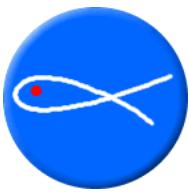
Infolettre

Régulièrement, le Club diffuse des nouvelles en lien avec les évènements qui ont eu lieu ou encore qui sont à venir. Si vous ne recevez pas les infolettres, que vous êtes membre du Club et que vous êtes intéressés, cela se fait en s'inscrivant à l'adresse suivante : www.fadoq.ca/infolettres et en suivant les instructions. Une fois que vous aurez suivi celles-ci, un courriel vous sera envoyé pour que vous confirmiez le tout.

Site Web

Je vous invite à consulter le site Web du Club à l'adresse suivante : « Club Fadoq Pintendre ». Cela vous donnera accès à des nouvelles récentes de l'organisation et pour en faciliter l'accès inscrire l'adresse dans vos favoris.

Serge Bolduc, vice-président
Club FADOQ Pintendre



Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



Gratitude!

À l'aube de cette nouvelle année, l'équipe de la Saint-Vincent de Paul de Pintendre souhaite adresser ses plus chaleureux remerciements à tous ceux et celles qui ont contribué à notre mission durant l'année 2025. Aux résidents du quartier Pintendre, aux généreux donateurs, aux bénévoles dévoués et à notre fidèle clientèle, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour votre soutien inestimable. Chaque don, petit ou grand, a fait une différence significative. Grâce à votre générosité, la Saint-Vincent de Paul de Pintendre peut fournir de l'aide alimentaire aux plus démunis.

Notre gratitude envers la communauté

Chaque contribution, qu'elle soit modeste ou plus importante, a permis de faire une différence concrète dans la vie des personnes les plus démunies de notre quartier. Grâce à votre générosité, la Saint-Vincent de Paul de Pintendre est en mesure de poursuivre son engagement et d'offrir une aide alimentaire à ceux qui en ont le plus besoin.

Merci aux bénévoles

Nous tenons à exprimer une reconnaissance toute particulière envers nos vingt bénévoles. Votre temps, votre énergie et votre engagement constituent le cœur battant de notre organisme. Sans votre dévouement, rien de tout cela ne serait possible. Vous inspirez et motivez tous ceux qui vous entourent.

Un soutien qui nous encourage à persévérer

À l'ensemble de la population, nous adressons notre gratitude pour votre appui constant et votre confiance renouvelée. Vous nous poussez à poursuivre nos efforts et à œuvrer pour bâtir un avenir meilleur. Ensemble, nous sommes plus forts et plus résilients, et nous pouvons réaliser de grandes choses. Merci du fond du cœur pour votre participation et votre soutien.

Nous vous informons que les portes de notre organisme rouvriront le **mardi 13 janvier**.

Comment contribuer

Vous avez la possibilité de soutenir notre campagne de financement en effectuant un don en ligne sur le site www.ssvp-quebec.org, en sélectionnant la **conférence Saint-Louis de Pintendre**. Pour tout don de 15 \$ et plus, un reçu pour fins d'impôts vous sera remis.

Avec toute notre reconnaissance, l'équipe de la Saint-Vincent de Paul de Pintendre!



Société Saint-Vincent de Paul

Emplacement : sous-sol de l'église

Heures d'ouverture : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Point de dépôt des dons matériels : conteneur vert près de l'église

Pour nous joindre : 418 833-7077 ou, par courriel à : svpintendre@outlook.com



SAVIEZ-VOUS QUE VOTRE PHARMACIE OFFRE AUSSI DES SOINS INFIRMIERS PRATIQUES ET ACCESSIBLES?

Services offerts sur place :

- Dépistage sans prescription pour l'infection à streptocoque et l'infection urinaire
- Vaccination zona, pneumonie tétanos, VPH, hépatite A et B, VRS, grippe, fièvre jaune, rage, encéphalite japonaise, typhoïde, choléra.
- Consultation voyage
- Injection de médicaments
- Examen et lavage d'oreilles
- Changement de pansements
- Retrait de sutures et agrafes
- Ajustement de bas de compression
- Enseignement et suivi de diabète
- Traitement des verrues à la Cantharone
- Pesée de bébé
- Application de colle tissulaire

*Des frais sont applicables



Prenez rendez-vous avec notre infirmière Josée!
En personne, par téléphone :
418 837-5861 poste 4

Fanny De Serres

Pharmacienne propriétaire affiliée à Jean Coutu

Jean Coutu

792 Rte du Président-Kennedy, Lévis

A photograph of a smiling woman in a white lab coat, identified as Fanny De Serres, a pharmacist. She is standing in front of a blue background with the text "Votre Pharmacie au cœur de sa communauté". The logo for Jean Coutu is at the bottom.

Recherche bénévole



Devenez membre de notre conseil d'administration !

Vous voulez faire une différence dans votre communauté ?

Le Service d'Entraide de Pintendre cherche des personnes engagées pour rejoindre son conseil d'administration !

Pourquoi participer ?

- ✓ Contribuer à des projets qui changent des vies
- ✓ Partager vos idées
- ✓ Faire partie d'une équipe passionnée

Intéressé (e)?

📞 418 833-6731 📩 direction@entraidepintendre.org

Rejoignez-nous!



RECHERCHE BÉNÉVOLE

TÉLÉPHONES VISITES D'AMITIÉ



418 833-6731

RÉVEILLEZ VOTRE INTÉRÊT POUR LE CELIAPP



Cotisez avant le
31 décembre 2025 pour
profiter d'une déduction
d'impôt cette année.

Cotisez en ligne au
desjardins.com/celiapp

 Desjardins