



Mars-avril 2026

Volume 8 - numéro 4

Renforçons l'entraide, brisons l'isolement et améliorons la vie de  
notre communauté

# BRUNCH Pintendre

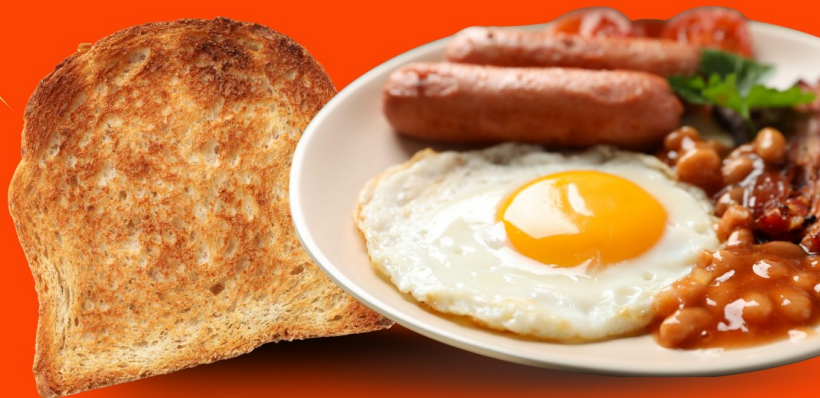
Activité de financement



**PRIX DE  
PRÉSENCES**  
-  
**Tirage moitié-  
moitié**

**Samedi 18 avril**  
**10 h**

344, rue Thomas-Wilson  
Édifice Gérard-Dumont



**Vente des billets à venir**

Suivez-nous sur notre page Facebook et  
notre site Internet!

**Atelier de CARROSSERIE**

Peinture ■ Débosselage  
Redressement de châssis  
Antirouille  
Polissage  
Pare-brise

Tél. : 418 837-6606  
Télec. : 418 837-8538

845, route Kennedy  
Lévis (Secteur Pintendre)  
(Québec) G6C 1A9  
adcjolicoeur@gmail.com

**Jolicoeur**  
Frédéric St-Denis, François Pion prop.

**SERVICES  
ACTIVITÉS  
BÉNÉVOLAT**

**VOTRE BIEN-ÊTRE,  
NOTRE PRIORITÉ!**

*Service d'Entraide DE PINTENDRE*  
418 833-6731

**cliniquedentaire**  
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER

**Dr Jean-François Cloutier, DMD**

700, Président-Kennedy, bureau 201  
Lévis (Québec) G6C 1E2  
T 418 833.8585 F 418 603.4277  
www.cliniquedentairejfccloutier.com

**DÉPANNEUR  
LYSETTE**

*Nous avons le meilleur toujours en plaisir!*  
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES  
354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)  
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

## Jardin communautaire de Pintendre

**Jardin communautaire**

Contactez-nous pour la location d'un jardin.

**418 833-6731**

*Service d'Entraide DE PINTENDRE*

## Nouvelle session

*Service d'Entraide DE PINTENDRE*

**CUISINE POUR JEUNES**  
4e, 5e et 6e Année

Session : Avril-mai-juin 2026

16 h à 18 h 30

Inscription avant 10 mars 2026, 418 833-6731  
30 \$ pour les trois ateliers

Une fois par mois

344, rue Thomas-Wilson

Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire



Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : impression Crédo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à [entraidepintendre.org](http://entraidepintendre.org)

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.



## Activités de mars



4 mars / Cuisine collective au masculin

10 mars / Cuisine collective en soirée

11 mars / Dîner communautaire

18 mars / Cuisine collective familiale

24 mars / Cuisine collective pour jeunes

25 mars / Cuisine collective 50 ans et +

## Activités d'avril



1<sup>er</sup> avril / Cuisine collective au masculin

7 avril / Cuisine collective en soirée

8 avril / Dîner communautaire

15 avril / Cuisine collective familiale

18 avril / Brunch / page 1 de ce journal

21 avril / Cuisine collective pour jeunes

22 avril / Cuisine collective 50 ans et +

## SERVICES

### Distribution d'aide Alimentaire

-Deux distributions par mois  
-Service de dépannage d'urgence  
☎ Contactez-nous pour vérifier  
votre admissibilité.

### Accompagnement Transport Médical

-Tous les jours de la semaine  
☎ Contactez-nous pour vérifier  
votre admissibilité

### Sortie du Mercredi

-Sortie aux Galeries Chagnon  
-Une fois par mois  
☎ Réservez obligatoirement

### Popote roulante

-Trois fois par semaine à l'heure  
du dîner  
-Livraison de repas chauds  
☎ Contactez-nous pour  
vérifier votre admissibilité

### Sortie à l'épicerie

-Deux fois par mois  
☎ Réservez obligatoirement

### Visite et téléphone d'amitié

-Tous les jours de la semaine  
☎ Contactez-nous pour vérifier  
votre admissibilité



# Cercle de Fermières Pintendre

Retour de nos réunions mensuelles pour l'année 2026 :

Elles auront lieu le **premier mercredi de chaque mois à 19 h**, à l'édifice Gérard-Dumont.

Veuillez suivre le courant de couleur jaune, identifié pour cette année.

Les ateliers se tiennent chaque **mardi à 13 h**. Local en face du local des métiers

Faites aller votre créativité en vue de l'exposition des 2 et 3 mai.

Le local de tissage demeure disponible pour les membres.

Nous accueillons toujours **les femmes qui souhaitent se joindre à nous**, que ce soit pour apprendre ou pour nous faire découvrir de nouvelles techniques.

À compter du 1er avril, l'abonnement annuel sera augmenté de 3 \$, pour un total de 38,00 \$.

Bienvenue à toutes,

L'équipe du CAL : Sophie, Myriam, Huguette, Diane R., Diane L  
Et Lucie 581-984-6147

**Popote**  
**ROULANTE**  
PINTENDRE

- Perte d'autonomie
- Convalescence
- Aînés
- Besoin d'un répit

Livraison des repas :  
**mardi-mercredi-jeudi**  
midi

**418 833-6731**

Service  
d'entraide  
DE PINTENDRE

The poster features a person in a red jacket holding a brown paper bag, with a torn-paper effect around the image.

**DÎNER**  
**COMMUNAUTAIRE**

Un mercredi  
par mois

10 h 30 : Conférence  
Midi : Dîner trois services

**16 \$**

Service  
d'entraide  
DE PINTENDRE

418 833-6731

The poster shows a group of people sitting at tables in a dining room, with a yellow banner overlaying the bottom half.

## Bonjour !

Après une brève interruption des activités pour la période des Fêtes, les choses sont revenues à la normale au début janvier et selon l'horaire habituel que voici :

- ViActive les lundis a.m. à 9h00
- Bingo les lundis p.m. à 13h00
- Jeux de société les mardis p.m. à 13h30
- Les cartes (5000, Joffre, Crib) les jeudis p.m. à 13h00
- Tournoi de Joffre le second jeudi du mois à 13h00
- Jeu de palet les vendredis p.m. à 13h00.

Le Bingo du lundi demeure toujours l'activité principale avec une participation d'environ 120 personnes à chaque semaine. La licence que détient le Club est de type « récréatif » ce qui oblige de donner un maximum de 500\$ en prix chaque fois. Pour compenser cela, une fois par mois, les personnes qui participent au Bingo, ont droit à une participation gratuite ainsi qu'à un dîner. Comme pour l'automne dernier, cette activité se terminera en avril prochain avec un souper à la fin de celle-ci.

Un nouvel administrateur s'est joint à l'équipe pour compenser le départ de monsieur Onil Lecours qui a remis sa démission. La personne choisie lors de la rencontre du Conseil le 4 février dernier est monsieur Daniel Pageau.

Le Club procède à chaque mois à l'envoi de souhaits de « BONNE FÊTE » à toutes les personnes membres et qui ont atteint l'âge respectable de 80 ans comme témoignage de reconnaissance.

Toute personne âgée de 50 ans et plus peut devenir membre du Club FADOQ de Pintendre pour une période de 12 ou 24 mois à sa discrétion. Monsieur Donald Robinson qui est responsable de la tenue du registre des membres peut être contacté au 418-835-3091. Toute personne inscrite à un Club FADOQ peut profiter de rabais intéressants dans divers commerces et aussi avoir la possibilité de participer aux activités de son Club. Si durant l'année vous déménagez, nous vous invitons à signaler à monsieur Robinson votre changement d'adresse pour éviter la perte de votre avis de renouvellement au Club.

## Activités à venir en 2026

**SOIRÉE DANSANTE LE SAMEDI 7 février** à l'Édifice Gérard Dumont, 344 rue Thomas Wilson. Cette activité s'est tenue une semaine avant la St-Valentin, avec tout près de 100 participants. Ces derniers ont profité d'un bon repas chaud et ils ont aussi eu l'occasion de s'amuser-danser avec une variété de musique les plus populaires. Comme pour les soirées précédentes, les gens ont dû apporter leurs consommations.

La prochaine soirée aura lieu le 4 avril prochain selon le même principe et avec un repas « Cabane à sucre » suivi de l'animation par « Création d'évènements Danielle » soit la même personne qui était présente en décembre. Les cartes seront en vente en février lors de certaines activités du Club (ViActive, Bingo, Palet). Il sera aussi possible de contacter Serge Bolduc (téléphone 418-837-9422) ou Lucille Simard (téléphone 418-833-5976) pour avoir une carte et/ou réserver une place.

## Infolettre

Le processus de diffusion de nouvelles en lien avec les événements qui ont eu lieu ou encore qui sont à venir se poursuit toujours. C'est une façon d'être informé quant aux activités du Club. Si vous ne recevez pas les infolettres, que vous êtes membre du Club et que vous êtes intéressés, cela se fait en s'inscrivant à l'adresse suivante : [www.fadoq.ca/infolettres](http://www.fadoq.ca/infolettres) et en suivant les instructions. Une fois que vous aurez suivi celles-ci, un courriel vous sera envoyé pour que vous confirmiez le tout.

## Site Web

Je vous invite à consulter le site Web du Club à l'adresse suivante : « **Club Fadoq Pintendre** ». Cela vous donnera accès à des nouvelles récentes de l'organisation et pour en faciliter l'accès inscrire l'adresse dans vos favoris.



# Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



La fierté du devoir accompli !

Nous sommes immensément fiers du travail accompli en 2025. La générosité de la population du quartier Pintendre et le soutien des Scouts de Lévis-Desjardins, nous ont permis d'amasser des dons en argent et des denrées non périssables pour venir en aide à plusieurs familles. Un merci tout spécial à la ville de Lévis, aux Chevaliers de Colomb, à M. Aurèle Lévesque, propriétaire du restaurant A & W de Lévis, et surtout à notre formidable équipe de 25 bénévoles. Nous avons remis 46 paniers de Noël, sous forme de bons alimentaires. De plus, 54 enfants de 16 ans et moins ont reçu un cadeau personnalisé grâce à l'Arbre Enchanté des Chevaliers de Colomb. Tout au long de l'année 2025, nous avons effectué de nombreuses interventions auprès de familles démunies de Pintendre. Notre aide s'est principalement traduite par un soutien alimentaire. Cependant, selon le besoin, nous avons également donné des vêtements, divers articles et même des meubles.

En effectuant vos achats à notre vestiaire, vous profiterez d'aubaines exceptionnelles tout en nous permettant de poursuivre notre mission, soit d'aider les personnes les plus démunies de notre quartier. Nous vous attendons avec impatience !

## **Informations importantes**

Le 18 janvier 2026, les paroissiens de Pintendre ont été informés par la Fabrique de la Paroisse St-Joseph-de-Lévis que les procédures concernant une éventuelle vente de l'église à l'Église copte orthodoxe de la Vierge Marie, Saint-Mina et Pape Cyrille prévue pour juin prochain suivaient leurs cours. Nous vous communiquerons les informations concernant notre avenir, selon l'évolution de la situation.

**Veillez prendre note que notre local sera fermé le 3 mars, en raison de la relâche scolaire.**



**Société Saint-Vincent de Paul**

**Emplacement** : sous-sol de l'église

**Heures d'ouverture** : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

**Point de dépôt des dons matériels** : conteneur vert près de l'église

**Pour nous joindre** : 418 833-7077 ou, par courriel à : [svpintendre@outlook.com](mailto:svpintendre@outlook.com)



## Une transition en continuité, au cœur de Pintendre



C'est avec un immense plaisir que nous sommes devenues les nouvelles copropriétaires de la pharmacie Jean-Coutu de Pintendre, le 1er décembre dernier.

Avant tout, nous tenons à vous rassurer par rapport à la pérennité de la pharmacie. La mission et les valeurs de l'entreprise seront préservées, vous continuerez de côtoyer les mêmes visages familiers, et l'approche humaine et attentionnée continuera d'être au rendez-vous. Il était essentiel pour nous de préserver ce qui fait la force de votre pharmacie et la relation de confiance bâtie au fil des années.

Nous souhaitons également souligner le travail remarquable de Fanny, qui a su créer des liens solides avec la communauté et s'impliquer activement auprès des organismes locaux, notamment le Service d'Entraide de Pintendre. Son engagement et son dévouement nous inspirent, et nous avons à cœur de poursuivre cette implication communautaire.

Même si nous apprenons encore à connaître Pintendre, nous nous y sentons déjà accueillies. Tranquillement, nous développons un véritable sentiment d'appartenance envers cette communauté chaleureuse, et nous souhaitons y être présentes bien au-delà du comptoir : comme professionnelles, mais aussi comme voisines.

Nous croyons que la pharmacie de quartier joue un rôle important dans la vie des gens, et nous sommes heureuses de pouvoir continuer à vous accompagner avec écoute, respect et bienveillance.

Merci pour votre accueil, votre confiance et votre gentillesse depuis notre arrivée. Au plaisir de continuer à prendre soin de vous, jour après jour.

Chloé Gauthier et Inès Bettahar  
Pharmaciennes copropriétaires



## ÉRIC NADEAU

Conseiller municipal de Pintendre

Si vous vivez un enjeu complexe avec la ville, n'hésitez pas à communiquer avec le 311 sur internet ou par téléphone et à dire que vous souhaitez que votre conseiller municipal soit mis au courant.

**Pour me contacter directement :**  
enadeau@ville.levis.qc.ca  
(367) 763-8382

# Bourses d'études 2026



**À LA RECHERCHE DE**  
jeunes motivés

Peu importe vos notes,  
soumettez votre candidature  
entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars.

Inscription et règlement au  
[desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

 **Desjardins**