

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

de

Pintendre



Novembre-décembre 2025

Volume 8 - numéro 2

FÊTE DE NOËL & MARCHÉ DE NOËL

Samedi 29 novembre

13 h à 16 h 30

344, rue Thomas-Wilson Pintendre



Au programme :

- Rencontre avec le Père Noël
- Artisans et producteurs locaux (\$)
- Ambiance festive
- Barbes à papa, mascotte, chocolat chaud et autres surprises...



14 h à 15 h :
Visite du camion
de pompier

Service
d'Entraide
DE PINTENDRE

Suivez notre page Facebook et
notre site internet pour tous les détails.

418 833-6731

Service
d'Entraide
DE PINTENDRE

LE
SAC
ROSE



Dr Jean-François Cloutier, DMD

700, Président-Kennedy, bureau 201
Lévis (Québec) G6C 1E2
T 418 833.8585 F 418 603.4277
www.cliniquedentairejfcloutier.com



DÉPANNEUR LYSETTE

Vous trouverez toujours un plaisir!
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES

354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

Atelier de CARROSSERIE
Jolicoeur
Frédéric St-Denis, François Pion prop.

Peinture • Débosselage
Redressement de châssis
Antirouille
Polissage
Pare-brise

Tél. : 418 837-6606
Téléc. : 418 837-8538

845, route Kennedy
Lévis (Secteur Pintendre)
(Québec) G6C 1A9
adcjolicoeur@gmail.com

SHERWIN WILLIAMS

SERVICES ACTIVITÉS BÉNÉVOLAT
VOTRE BIEN-ÊTRE, NOTRE PRIORITÉ!

Service d'Entraide DE PINTENDRE
418 833-6731



Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire



Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : Créo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à entraidepintendre.org.

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.



418 833-6731

Services

Distribution aide alimentaire

Deux distributions par mois
Service de dépannage d'urgence
 Réservation obligatoire

Accompagnement-transport

Transport pour rendez-vous médicaux
Disponible tous les jours de la semaine
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Popote roulante

Trois fois par semaine à l'heure du dîner
Livraison de repas chauds
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Visite et téléphone d'amitié

Tous les jours de la semaine
 Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité.

Sorties aux épiceries

Deux fois par mois
 Réservation obligatoire

Sortie aux Galeries Chagnon

Une fois par mois
 Réservation obligatoire



Calendrier des activités

Novembre

Tous les mardis	Répit art-peinture
5 nov.	Cuisine collective au masculin
11 nov.	Cuisine collective de soir
12 nov.	Dîner communautaire
18 nov.	Cuisine collective pour jeunes
19 nov.	Cuisine collective familiale
25 et 26	Projets de Noël
29 nov.	Fête de Noël et Marché de Noël

Décembre

2 et 9 déc.	Répit art-peinture
2 déc.	Cuisine collective au masculin
3 déc.	Dîner communautaire
10 déc.	Cuisine collective familiale



L'équipe du Service d'Entraide de Pintendre vous souhaite un joyeux temps des Fêtes ! Que cette saison déborde de sourires, de solidarité et de petits gestes qui font toute la différence. Ensemble, partageons la magie de l'entraide!



Cercle de Fermières Pintendre
no 11 Pintendre

INVITATION 3 décembre 2025

SOUPER NOËL

(repas traditionnel Noël \$15.00 réserver votre place)
344 Thomas Wilson

Apporter votre vin

Sur une base volontaire apporter un cadeau de \$15.00
(échange de cadeaux)

Tenu vestimentaire RETRO (sans obligation)

Tirage moitié moitié

Clôture de notre 75ième anniversaire du Cercle de Fermières Pintendre

Soirée dansantes (musique des années passées)

Obligation être membre fermière Pintendre



**JOYEUX NOËL
BONNE ANNÉE 2026
VOTRE CAL**

**SOPHIE, DIANE L., MYRIAM, HUGUETTE,
DIANE R, ET LUCIE**

Édifice Gerard Dumont
344 Thomas Wilson Levis. Local 202

Bonjour !

Le Club compte maintenant plus de 700 membres et nous invitons toute personne intéressée à se joindre à nous pour participer aux différentes activités. Pour ceux et celles qui sont déjà membres, n'hésitez pas à inviter un ou une amie pour que cette personne puisse se joindre à d'autres membres et participer à une activité.

Les activités se poursuivent selon l'horaire habituel, c'est-à-dire :

ViActive	les lundis a.m.
Bingo	les lundis p.m.
Jeux de société	les mardis p.m.
Les cartes (5000, Joffre, Crib)	les jeudis p.m.
Tournoi de Joffre	le 2 ^{ème} jeudi du mois
Le Shuffleboard	les vendredis p.m.

Toute personne âgée de 50 ans et plus peut devenir membre de la FADOQ (période de 12 ou 24 mois) et bénéficier de rabais variés. Pour ce faire, veuillez contacter monsieur Donald Robinson au 418-835-3091. Au moment du renouvellement, vous recevrez une lettre déjà affranchie avec toutes les instructions à suivre et il vous suffira de retourner le formulaire avec votre paiement.

Activité spéciale

SOIRÉE DANSANTE LE SAMEDI 6 DÉCEMBRE à l'Édifice Gérard Dumont, 344 rue Thomas Wilson. La soirée permettra de s'amuser et danser avec une variété de musique les plus populaires. Un repas chaud sera servi avant la soirée. Vous pourrez apporter vos consommations. Bienvenus à tous et toutes! Les cartes seront en vente lors de certaines activités du Club ou auprès de Serge Bolduc (téléphone 418-837-9422) ou Lucille Simard (téléphone 418-833-5976).

Vous pouvez suivre les activités du Club sur le SITE WEB à l'adresse suivante : Club FADOQ Pintendre.

Serge Bolduc, vice-président
Club FADOQ Pintendre

*Tous les membres du conseil d'administration du Club
vous souhaitent, à vous et votre famille,
une joyeuse période des Fêtes*



Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



Informations-Automne et temps des fêtes

Nous sommes heureux de vous accueillir à l'approche de la saison automnale. Profitez de cette période pour visiter notre vestiaire, où vous trouverez une grande sélection de vêtements et de menus objets de qualité, tout cela à prix modique. Venez nous rencontrer le mardi, c'est l'occasion idéale pour compléter votre garde-robe sans vous ruiner. Les revenus générés par vos achats servent directement à aider les personnes les plus démunies, notamment par la distribution de bons d'aide alimentaire. Nous exprimons notre reconnaissance envers la population du quartier Pintendre pour sa grande générosité.

Dates importantes à retenir

- Sacs à 10 \$: Profitez de notre super offre spéciale le mardi **2 décembre**.
- Fermeture pour le congé des fêtes : Nos locaux seront fermés à compter du **3 décembre**.
- Collecte des scouts : Les scouts de Lévis passeront à vos maisons pour recueillir des denrées non périssables et des dons en argent grâce aux tirelires de la Guignolée le **13 décembre**.
- Réouverture du local : Nous serons de retour le mardi **13 janvier 2026**.

Inscriptions pour les paniers de Noël (quartier Pintendre)

Les personnes qui éprouvent des difficultés et qui sont dans le besoin peuvent nous demander un panier de Noël. Elles sont invitées à s'inscrire avant le 1er décembre, soit par téléphone au 418-833-7077, soit par courriel à l'adresse svpintendre@outlook.com.

Dépôt des dons

Vous pouvez en tout temps déposer vos dons dans le bac vert situé dans la cour de l'église. Vous pouvez aussi nous les apporter le lundi entre 13 et 15 heures et le mardi, pendant nos heures d'ouverture. Afin de faciliter notre travail, merci d'offrir uniquement des vêtements en bon état. Tous les appareils électriques et électroniques doivent être fonctionnels et accompagnés de leurs accessoires.

Notez que le conteneur brun (poubelle) appartient à la Saint-Vincent de Paul. Il ne doit donc pas servir à jeter des divans, pneus, résidus de construction, branches ou gazon. Merci de votre compréhension et de votre collaboration.



Société Saint-Vincent de Paul

Emplacement : sous-sol de l'église

Heures d'ouverture : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Point de dépôt des dons matériels : conteneur vert près de l'église

Pour nous joindre : 418 833-7077 ou, par courriel à : svpintendre@outlook.com



SAVIEZ-VOUS QUE VOTRE PHARMACIE OFFRE AUSSI DES SOINS INFIRMIERS PRATIQUES ET ACCESSIBLES?

Services offerts sur place :

- Dépistage sans prescription pour l'infection à streptocoque et l'infection urinaire
- Vaccination zona, pneumonie tétanos, VPH, hépatite A et B, VRS, grippe, fièvre jaune, rage, encéphalite japonaise, typhoïde, choléra.
- Consultation voyage
- Injection de médicaments
- Examen et lavage d'oreilles
- Changement de pansements
- Retrait de sutures et agrafes
- Ajustement de bas de compression
- Enseignement et suivi de diabète
- Traitement des verrues



*Des frais sont applicables

Prenez rendez-vous avec notre infirmière Josée!



En personne, par téléphone : 418 837-5861 poste 4, ou en ligne : <https://shorturl.pulse.ly/pwayy0zfxb>

Votre Pharmacie
au cœur ❤ de sa communauté

Fanny De Serres
792 Rte du Président-Kennedy, Lévis

Jean Coutu

PINTENDRE

Popote ROULANTE

8.50\$

- Perte d'autonomie
- Convalescence
- Aînés
- Besoins d'un répit

Livraison des repas :
mardi-mercredi-jeudi
midi

418 833-6731

Service d'Entraide DE PINTENDRE

ATELIERS CULINAIRES pour jeunes (4e-5e-6e année)

SESSION 30 \$

Session janvier-février-mars
Un mardi par mois
16 h à 18 h 30
344, rue Thomas-Wilson

Inscription avant le 8 janvier 2024 : 418 833-6731

Service d'Entraide DE PINTENDRE

CUISINE COLLECTIVE en soirée

Contactez-nous pour connaître les dates et les heures!

418 833-6731

Service d'Entraide DE PINTENDRE

DÉCOMPLIQUER LES FNB, FALLAIT Y PENSER



Découvrez nos portefeuilles
Desjardins FNB

Maintenant offerts en caisse et en ligne
desjardins.com/portefeuilles-fnb

 Desjardins