

Café éphémère

*tous les mardis
dès le 28 juin*

Durant la période estivale, profitez de la terrasse extérieure pour venir faire un brin de jasette et déguster un bon café, un smoothie ou une délicieuse galette cuite le matin même!

Profitez des jeux de société offerts sur place.

Nouveauté cette année, en cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur. Bienvenue à tous!

C'est un rendez-vous **de 9 h à 11 h** au
344, rue Thomas-Wilson



418 833-6731

Connaissez-vous bien votre quartier?

À venir au printemps, marche *historique* du quartier Pintendre!

Au début du mois de mai, suivez-nous sur notre page Facebook ou sur notre site Internet pour connaître les détails de l'évènement.



OYÉ ! OYÉ ! La Ville de Lévis et Convergence action bénévole vous informent qu'une activité festive en virtuel est en préparation afin de remercier les Lévisiennes et Lévisiens impliqués bénévolement.

Que vous soyez impliqués occasionnellement, un peu, beaucoup, passionnément ; que vous contribuiez au soutien technique, à la préparation d'activité, à l'accueil, au réconfort, à des tâches administratives, ou quel que soit le soutien apporté à votre organisation...

On vous prie de réserver votre **jeudi 28 avril en soirée**, afin de festoyer et de souligner ensemble, l'apport inestimable de votre contribution au sein de notre collectivité.

Votre musicalité et votre sens du rythme seront mis à l'honneur pour l'occasion. Avez-vous une petite idée sur l'identité de notre invité vedette ?

À découvrir lors de nos prochaines communications.

L'artiste mystère, les détails d'inscription et d'autres précisions vous seront dévoilés d'ici la fin mars. Demeurez à l'affût !

« **Parce que ça nous rend meilleurs** » ... de vous côtoyer, de bénéficier de votre générosité et de vos qualités, de recevoir votre aide, etc.

MERCI, aux gens de cœur lévisiens impliqués bénévolement !

Info : Convergence action bénévole 418 833-4094



COMPTOIR LIBRE-SERVICE À LA FERME

1001 chemin des Îles
Lévis, Qc G6C 1B5
418-931-9533

Porc | Boeuf | Agneau | Poulet grain |
Canard | Oeufs | Mets cuisinés

Renée Lortie & Yvan Charest

Merci à **Desjardins** pour la commandite de 5 parutions pour l'année 2021-2022.

Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre
Impression : Crédo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à entraidepintendre.org.

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.

 clinique dentaire
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER



Confiance
Transparence
Respect
Écoute



**BIENVENUE
AUX
NOUVEAUX
PATIENTS!**

700 RTE PRÉSIDENT-
KENNEDY, SUITE 201,
PINTENDRE
TÉL.: 418-833-8585



L'inscription est obligatoire pour tous les services et activités!

Téléphonez-nous pour en connaître
les tarifs, les critères d'admissibilité, l'horaire et le déroulement.

Calendrier régulier

- Banque alimentaire** : deux distributions par mois, les jeudis
- Cuisine collective au masculin** : les mercredis 6 avril et 4 mai
- Dîner communautaire** : les mercredis 13 avril et 11 mai
- Cuisine collective familiale** : les mercredis 20 avril, 18 mai et 8 juin
- Sortie du mercredi** : les mercredis 20 avril, 18 mai et 8 juin
- Cuisine collective 50 ans et plus** : les mercredis 27 avril et 25 mai
- Atelier culinaire pour adolescents** : les mardis 26 avril, 31 mai et 14 juin (complet)

Tous les mardis après-midi : **répit art peinture**

Tous les jours de la semaine : **accompagnement-transport médical**

Tous les jours de la semaine : **téléphone et visite d'amitié**

Les mardis, mercredis et jeudis midi : **livraison de la popote roulante**



Printemps-été



Jardin communautaire : les personnes désirant avoir un jardinet peuvent s'inscrire dès maintenant au 418 833-6731 ou à info@entraidepintendre.org (fin des inscriptions le 15 avril).

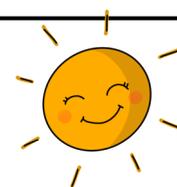
Ateliers de jardinage pour les jeunes de 9 à 13 ans : les jeunes désirant jardiner en groupe sous la supervision d'une animatrice peuvent s'inscrire dès maintenant au 418 833-6731 (fin des inscriptions le 15 mai).

Assemblée générale annuelle et séance publique d'information : le mercredi 15 juin dès 17 h 30, assemblée et goûter. Confirmation de votre présence avant le 6 juin.

Café éphémère : voir publicité, page 1.

Marche historique : voir publicité, page 1.

Suivez-nous sur notre page Facebook!



Club FADOQ de Pintendre



A TOUS NOS MEMBRES

En cette période de l'année, où les mesures sanitaires s'assouplissent peu à peu et que nous avons de plus en plus le goût de sortir, de rencontrer des gens, je vous invite donc à vous joindre à notre club en tout temps de l'année. Pour ce faire, contactez notre registraire madame Lucie Labrie au 418 833-0909 qui se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Chaque personne qui devient membre ou qui renouvelle sa carte de membre devient automatiquement inscrite **à un concours** où vous pourriez remporter un chèque-cadeau d'une valeur de 100 \$ à l'épicerie de votre choix, 4 tirages/mois. Le coût de l'abonnement est de 25 \$/année ou 45 \$/2 ans.

Je vous énumère ci-dessous **quelques avantages** d'être membre de la FADOQ Pintendre :

- Profiter de plus de 1 000 rabais et privilèges taillés sur mesure selon les goûts et les besoins des 50+.
- Conserver un mode de vie actif en bénéficiant d'une panoplie d'activités sportives, récréatives et culturelles.
- Nous aider à mieux défendre les droits collectifs des 50+ et contribuer à notre cause
- Recevoir le magazine Virage 4 fois/année. Et bien plus encore !

Nouvelle application

Une nouvelle application mobile a vu le jour. Si vous avez un téléphone intelligent, vous pouvez télécharger l'application mobile FADOQ disponible sur les téléphones mobiles Android et iPhone, mais non disponible sur les tablettes, ce qui veut dire que vous pourriez avoir une carte FADOQ virtuelle au lieu de votre carte plastifiée. Si vous avez besoin d'aide, pour le téléchargement, téléphoner au 1 800-828-3344.

Les jeux régionaux

Bonne nouvelle : les jeux régionaux sont de retour cette année. Ils auront lieu du 23 avril au 27 mai à moins d'un revirement en raison du virus Omicron. Inscription obligatoire le plus rapidement auprès du comité.

ViActive

Nous avons repris notre activité ViActive depuis le 28 février et nous terminerons le 11 avril inclusivement s'il n'y a pas de changement au niveau de la santé publique. Le comité ViActive et

moi vous souhaitons de **Joyeuses Pâques!**

Gisèle Bégin, responsable 418 833-2357

Site Web

Je vous invite à consulter notre **site Web régulièrement, Club fadoq Pintendre sur Google**. C'est là où vous aurez **les dernières mises à jour de nos activités**. En terminant, je veux vous souhaiter un bel été et surtout une bonne santé. Nous vous reviendrons en septembre pour un autre numéro. D'ici là, portez-vous bien.

Huguette Fournier, vice-présidente
Site Web : club fadoq Pintendre



Nos réunions mensuelles ont lieu au 344 Thomas Wilson (édifice Gérard Dumont), le 1^{er} mercredi du mois.

Exposition locale :

Les 14 et 15 mai 2022 de 10 h à 16 h à la salle communautaire au 344 Thomas-Wilson (selon les mesures sanitaires en vigueur)

Vous êtes tous invités à venir voir les travaux des artisanes d'avoir la chance de voir de magnifiques pièces. Il y aura sur place :

- Comptoir de vente des artisanes,**
- Démonstrations,**
- Comptoir lunch,**
- Kiosque de vente fondation O L O,**
- et prix...**



Nous remercions la Cafol fonds de soutien aux organismes pour le don reçu pour notre Cercle.

Les ateliers seront déterminées lors des réunions du mois par Nicole responsable 418-837-4847 info tissage : Annette 418-833-0392 info: Monique 418-837-6990

Notre **assemblée générale** aura lieu **1 juin 2022**, nous annonçons aussi dans le journal de Lévis.

C'est la dernière parution dans le journal communautaire je vous souhaite **un bel été** faire le plein d'énergie de retour en septembre et à toutes celles qui voudront se joindre à notre Association.



Soyons fières de nos valeurs et fière d'être Fermière.



Atelier de CARROSSERIE

Peinture ■ Débosselage
Redressement de châssis
Antirouille
Polissage
Pare-brise

Tél. : 418 **837-6606**
Télé. : 418 837-8538

845, route Kennedy
Lévis (Secteur Pintendre)
(Québec) G6C 1A9
adcjolicoeur@gmail.com



Jolicoeur
Frédéric St-Denis, François Pion prop.



FANNY DE SERRES
PHARMACIENNE-PROPRIÉTAIRE

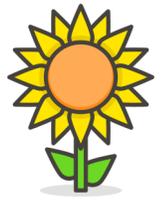
792-2, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1C8
Tél.: (418) 837-5861
Fax : (418) 837-3607

Pharmacie Fanny De Serres
Affiliée à





Chevaliers de Colomb



Aux frères Chevaliers et à la population de Pintendre,

« Ne nous laissons pas de faire le bien, car, le moment venu, nous récolterons, si nous ne perdons pas courage. Ainsi donc, lorsque nous en avons l'occasion, travaillons au bien de tous »

« Nous récolterons, si nous ne perdons pas courage »: dans son message de carême, publié le 24 février dernier, le pape François invite à persévérer dans le bien, dans la prière, dans la lutte contre le mal, spécialement pendant tout ce carême, qui conduit à Pâques, dimanche 17 avril.

Le pape souligne la nécessité de prier sans se lasser: « Ne nous laissons pas de prier » Jésus a enseigné qu'il faut toujours prier sans se décourager. Nous devons prier parce que nous avons besoin de Dieu. Se suffire à soi-même est une illusion dangereuse.

Personne ne peut se dispenser de la prière, qui est source de « réconfort » et de « victoire », insiste le pape: « Si la pandémie nous a fait toucher du doigt notre fragilité personnelle et sociale, que ce Carême nous permette d'expérimenter le réconfort de la foi en Dieu sans laquelle nous ne pouvons pas tenir. Personne ne se sauve tout seul, car nous sommes tous dans la même barque dans les tempêtes de l'histoire. Mais surtout personne n'est sauvé sans Dieu, car seul le mystère pascal de Jésus-Christ donne la victoire sur les eaux sombres de la mort. »

Enfin, la prière, dans la foi, dans l'Esprit Saint, permet de « traverser » les tempêtes dans « l'espérance » et « l'amour »: « La foi ne nous dispense pas des tribulations de la vie, mais elle permet de les traverser unis à Dieu dans le Christ, avec la grande espérance qui ne déçoit pas et dont le gage est l'amour que Dieu a répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint. »

Extrait du message de carême 2022 du Pape François.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

 Le Service d'entraide de Pintendre est à la recherche de bénévoles pour pourvoir certains postes.

Popote roulante : Recherche d'une personne pour effectuer la livraison du midi en remplacement du bénévole régulier qui doit s'absenter.

Atelier culinaire pour adolescents : Recherche d'une personne pour accompagner une équipe de deux jeunes dans la réalisation de leurs menus sous la supervision de l'animatrice de l'atelier. Aucune formation culinaire n'est nécessaire (une fois par mois, les mardis, de 15 h 30 à 18 h 30).

Cuisine collective familiale : Recherche d'une personne pour effectuer la vaisselle pendant le déroulement de l'atelier en présence du groupe. La tâche consiste à laver la vaisselle à la main et à l'aide du lave-vaisselle (une fois par mois, les mercredis, de 8 h 45 à 13 h).

Café éphémère : Recherche d'une personne barista pour préparer les cafés et les smoothies pendant la période estivale. Une formation est donnée pour l'utilisation de la machine à café. L'horaire est rotatif pour les bénévoles (une à deux fois par mois, les mardis, de 8 h 30 à 11 h 30).

Contactez-nous 418 833-6731

AGP COUTURE

50 ANS
1969-2019

Mario Couture
Président

786, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1E2
RBO 2743-3432-87

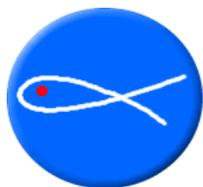
418 833-4243
418 953-0002
mario@agpcouture.com

AutoTechno

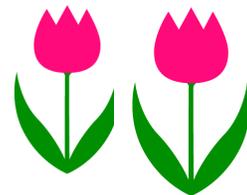
Spécialités Volkswagen | Audi

559, route Kennedy, Lévis QC, G6C 1M5
T: 418-838-1833
F: 418-838-1186
autotechno@videotron.ca
www.autotechno.ca



Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



Vivement le printemps !!!

Nous profitons de cette dernière publication annuelle pour vous communiquer nos dates importantes. Nous fermerons pour la période estivale à compter du mercredi **8 juin**. Il est toutefois très important que vous continuiez à nous apporter vos dons, puisque nous poursuivrons sans relâche notre travail afin de vous préparer une belle rentrée pour le mardi **6 septembre**.

C'est avec soulagement et grand plaisir que nous avons rouvert nos portes (presque normalement), car le masque, la distanciation et le lavage des mains sont toujours obligatoires. De nombreuses personnes sont déjà venues profiter de nos aubaines exceptionnelles. Vous n'aurez que l'embaras du choix parmi des tenues de qualité pour bébés, enfants, hommes et femmes. Nous offrons également des articles de décorations, de cuisine et de literie. Des objets désuets pour quelqu'un deviennent souvent des trésors pour les autres.

Nous tenons à remercier la population de Pintendre pour leur soutien, tout au long de l'année. Par vos dons et les achats effectués à notre vestiaire vous nous permettez de donner des bons alimentaires aux bénéficiaires de notre quartier. **Gardez en tête que notre seul et unique conteneur de récupération des dons se trouve dans la cour de l'église. Il est vert et identifié au nom de notre organisme.**

Merci à l'avance!

- comptoir vestimentaire -

Société Saint-Vincent de Paul

Emplacement : sous-sol de l'église

Heures d'ouverture : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Point de dépôt des dons matériels : conteneur vert près de l'église

Pour nous joindre : 418 833-7077 ou, par courriel à : svpintendre@outlook.com



**DÉPANNEUR
LYSETTE**

Vous aurez toujours un plaisir!
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES
354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508



**FORTIER
NOTAIRES**

Lévis 204-689, route du Président-Kennedy
Vallée-Jonction 102-268, rue d'Assise
Tél. : 418 833-4087 • Téléc. : 418 833-9177
www.fortiernotaires.com

**Engagés,
à vos côtés.**



I N V I T A T I O N

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Lundi 11 avril 2022 | 18 h 30**

 **Le lien pour assister à
l'assemblée est disponible au
[www.desjardins.com/
caisse-levis](http://www.desjardins.com/caisse-levis)**

À vous de voter!



**Le vote se fera
en ligne.**

**Du 12 au 15 avril 2022, visitez le
www.desjardins.com, le site de
votre caisse ou AccèsD pour voter
sur le versement de la ristourne
et l'élection des administrateurs,
le cas échéant.**

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse de Lévis