JOURNAL COMMUNAUTAIRE de Pintendre

Novembre-décembre 2026

Volume 9 - numéro 2



Fête de Noël

et

Marché de Noël

SAMEDI
28 NOVEMBRE

13 h à 16 h 30

344, rue Thomas-Wilson
Pintendre

Rencontre avec le père Noël

Artisans et producteurs locaux

Surprises pour les enfants

Ambiance festive

Suivez notre page Facebook et notre site Internet pour tous les détails!

Service d'Entraide DE PINTENDRE



Atelier de CARROSSERIE
Peinture - Débosselage
Redressement de châssis
Antirouille
Polissage
Pare-brise
Tél. : 418 837-6606
Téléc. : 418 837-8538
845, route Kennedy
Lévis (Secteur Pintendre)
(Québec) G6C 1A9
adcjolicoeur@gmail.com
Jolicoeur
Frédéric St-Denis, François Pion prop.
SHERWIN WILLIAMS

DÉPANNEUR LYSETTE
Lysette Dubé, prop.
VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES
354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

cliniquedentaire
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER
Dr Jean-François Cloutier, DMD
700, Président-Kennedy, bureau 201
Lévis (Québec) G6C 1E2
T 418 833.8585 F 418 603.4277
www.cliniquedentairejfcloutier.com

Devenez bénévole!
418 833-6731
entraidepintendre.org
info@entraidepintendre.org
Service d'Entraide DE PINTENDRE
344, rue Thomas-Wilson
Pintendre





Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire

Desjardins
Caisse de Lévis

Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : impression Crédo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à entraidepintendre.org

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.

Nos activités

Service d'Entraide DE PINTENDRE

418 833-6731

Novembre

Tous les mardis — Répit art-peinture et échecs

3 nov. — Cuisine collective de soir

4 nov. — Cuisine collective au masculin

11 nov. — Dîner communautaire (page 6)

17 nov. — Cuisine collective pour jeunes

18 nov. — Cuisine collective familiale

24 nov. 25 nov. — Projets de Noël, fabrication : tartes et pâtés pour l'aide alimentaire

28 nov. — Fête de Noël et Marché de Noël (page 1)

Décembre

Les mardis jusqu'au 15 déc. — Répit art-peinture et échecs

2 déc. — Cuisine collective au masculin

8 déc. — Cuisine collective familiale

9 déc. — Dîner communautaire (page 6)

Nos services

Aide alimentaire
Deux distributions par mois

Accompagnement-Transport médical
Tous les jours de la semaine

Popote roulante
Livraison sur l'heure du dîner de repas chauds.
Les mardis, mercredis et jeudis

Sortie à l'épicerie
Deux sorties par mois

Sortie du mercredi
(Galeries Chagnon)
Une fois par mois

Visites et téléphone d'amitié
Sur demande



Toute l'équipe du **Service d'Entraide de Pintendre** vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes!
Parce que le plus beau cadeau de Noël est celui que l'on partage avec les autres.

HEY LES JEUNES! ÇA VOUS DIT UNE JOURNÉE PAS COMME LES AUTRES?

Viens **créer, essayer, apprendre, partager tes idées et surtout t'amuser!** 🎨✨
Le **14 novembre**, on rassemble les générations pour une journée où les jeunes et les moins jeunes pourront **échanger leurs talents, découvrir de nouvelles choses et passer un bon moment ensemble.** 🤝❤️

🌟 **Tu n'as pas besoin de savoir-faire particulier… juste l'envie de participer!**

📅 **14 novembre**
⏰ **9 h 30 à 15 h**
📍 **344, Thomas-Wilson, local 202**
👉 **Invite un ami et viens vivre l'expérience avec nous!**

Parce que lorsqu'on mélange les générations, les idées et les talents… il peut se passer de belles choses! 💫

Pour plus d'information Lucie Drapeau présidente : 581 984 6147



SOUPER NOËL DES MEMBRES 🎄

Chères membres,

Nous vous invitons à venir célébrer ensemble notre souper Noël, **mercredi 2 décembre** à 18h , 344 Thomas Wilson (Édifice Gerard-Dumont)

Une belle soirée vous attend avec : Un bon repas, des activités et divertissement

Des surprises, Et surtout beaucoup de plaisir et de beaux moments entre nous

Confirmer votre présence 581 9846147

L'équipe du cal : Christine Tremblay, Diane Laflamme, Myriam Purcell, Huguette Nadeau, Sophie Gagnon et Lucie Drapeau

FADOQ
Club Pintendre

Le Club a repris ses activités en septembre dernier comme prévu. En début d'année, un sondage a été fait auprès de plus de 150 personnes pour connaître le type d'activités possibles à offrir. Les préférences ont été pour assister à un spectacle des Salesbarbes (février 2027), ou encore faire des voyages à un Casino (Wôlinak, Montréal, Charlevoix, Lac Leaney) ainsi que d'autres sorties (Grease, Elvis expérience, Ladies Night, Roche à Veillon, …). Un travail est en cours pour proposer d'autres sorties au cours des prochains mois et des annonces seront faites en ce sens.

Le Bingo du lundi est toujours aussi populaire avec une moyenne de 125 participants à chaque semaine. De nouvelles activités ont été ajoutées au programme avec les quilles (petites et grosses) le jeudi matin ainsi que des cours de danse le mardi après-midi. Il est possible d'y participer en obtenant des détails auprès de moi-même au 418-837-9422 ou encore Pierre Dagenais au 418-655-7043.

Pour connaître l'agenda détaillé de chaque mois, vous n'avez qu'à consulter l'affiche posé au tableau indicateur du local Gérard Dumont, à vous inscrire à l'Info-Lettre du Club ou encore à me contacter.

Au cours de septembre, le Club a permis à plus de 50 membres de faire un premier voyage au Casino Wôlinak. En octobre, soit le 16 un transport gratuit aller-retour a été offert aux membres pour aller au Salon FADOQ et le 17 une soirée « repas et dansante » a eu lieu au local habituel.

Toute personne intéressée à devenir membre du Club FADOQ peut contacter Monsieur Donald Robinson qui est responsable de la tenue du registre des membres au 418-835-3091.

Activité spéciale en décembre

SOIRÉE DANSANTE LE SAMEDI 5 décembre à l'Édifice Gérard Dumont, 344 rue Thomas Wilson. Cette activité se tiendra selon la formule habituelle avec un repas chaud qui sera suivi de la danse et animation par madame Danièle Noel. Pour se procurer des cartes ou réserver une place, il suffit de contacter Serge Bolduc (téléphone 418-837-9422) ou Lucille Simard (téléphone 418-833-5976). Au dernier Bingo de l'année, un repas chaud sera offert à toutes les personnes présentes.

Infolettre

Régulièrement, le Club diffuse des nouvelles en lien avec les évènements qui ont eu lieu ou encore qui sont à venir. Si vous êtes membre du Club et que vous ne recevez pas les infolettres, cela se fait en s'inscrivant à l'adresse suivante : www.fadoq.ca/infolettres et en suivant les instructions fournies. Une fois que vous aurez suivi celles-ci, un courriel vous sera envoyé pour confirmer le tout.

Site Web

Je vous invite à consulter le site Web du Club à l'adresse suivante : « **Club Fadoq Pintendre »**. Cela vous donnera accès à des nouvelles récentes de l'organisation et pour en faciliter l'accès inscrire l'adresse dans vos favoris.

Serge Bolduc, président
Club FADOQ Pintendre



ÉRIC NADEAU

Conseiller municipal de Pintendre

Avec le soleil qui se couche de plus en plus tôt, la prudence est de mise. Automobilistes, ralentissez et redoublez de vigilance dans nos rues, particulièrement aux intersections.

L'automne est aussi le temps des grands ménages. On prépare le terrain, on range le jardin et on fait de la place dans le garage. À compter du 15 novembre, l'écocentre sera ouvert du mardi au samedi. N'oubliez pas de consulter l'horaire modifié sur le site de la ville avant de vous déplacer.

Bon automne et joyeux Halloween!

Pour me contacter directement :
enadeau@ville.levis.qc.ca
(367) 763-8382



Le temps des fêtes

S'installe chez nous!

Cette année encore, on a voulu mettre beaucoup d'amour dans notre sélection des Fêtes. La pharmacie se remplit de **décorations de Noël, idées-cadeaux, petites attentions, coffrets cosmétiques** et plusieurs nouveautés, avec de belles promotions pour tous les budgets. Que ce soit pour un échange de cadeaux, une petite attention pour une enseignante ou une collègue, un cadeau pour un proche ou simplement pour vous gâter, passez nous voir!

Et qui dit temps des Fêtes dit aussi **saison des virus!** Notre équipe du laboratoire est là pour vous accompagner et vous orienter vers le bon service selon votre situation. Dépistage du **streptocoque, évaluation pour l'otite, vaccination, conseils de nos pharmaciens** et plusieurs autres services cliniques sont offerts directement à la pharmacie. Josée, notre infirmière, est également présente pour vous accompagner et offrir différents soins et services sur rendez-vous. On est là pour vous simplifier la vie et prendre soin de vous.

Déjà notre deuxième temps des Fêtes avec vous à Pintendre! On profite de l'occasion pour vous remercier pour votre confiance. Au plaisir de vous voir en pharmacie et joyeuses Fêtes!



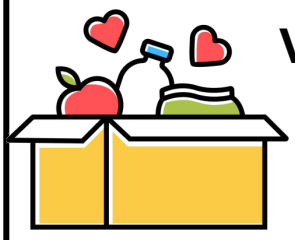
Pharmaciennes propriétaires du Jean Coutu de Pintendre

Votre Pharmacie
au cœur de sa communauté

Jean Coutu
792 Rte. du Président Kennedy, Lévis

AIDE ALIMENTAIRE

Vous avez besoin d'un coup de pouce?



Notre service d'aide alimentaire est là pour soutenir
les personnes et les familles de Pintendre
qui traversent une période financière plus difficile.

Pour faire une demande, vous devez :

- Habiter à Pintendre.
- Prendre rendez-vous pour l'ouverture de votre dossier.

Lors de votre rendez-vous, vous devrez fournir :

- Une preuve de vos revenus récents.
- Une preuve de résidence.

Notre équipe vous accueillera avec
écoute, respect et bienveillance.

Service d'Entraide de Pintendre

418 833-6731
info@entraidepintendre.org

Complice de vos projets de vie

Profitez de notre équipe aux expertises spécialisées qui vous accompagne et met ses connaissances au profit de votre patrimoine.

Découvrez nos services



Desjardins
Gestion de patrimoine