



mai-juin 2026

Volume 8 - numéro 5



2\$ Café / Smoothie



Durant la période estivale

**9 h à 11 h,
Les mardis 23 juin
et 30 juin, puis
tous les mercredis
dès le 8 juillet !**

344, rue Thomas-Wilson
Pintendre

Venez profiter de l'été en partageant un café ou un smoothie sur notre terrasse ensoleillée, ou à l'intérieur, à l'abri de la chaleur. L'ambiance musicale ajoutera une touche parfaite à votre moment. On vous attend avec plaisir, bienvenue à tous !

Merci à tous pour votre participation à notre brunch de financement !

Un grand merci à tous les participants de notre brunch de financement du **18 avril dernier** ! Votre présence et votre soutien ont grandement contribué au succès de cet événement.

Nous remercions également chaleureusement nos précieux bénévoles et nos partenaires : La pharmacie Jean Coutu de Pintendre, Ville de Lévis, monsieur Éric Nadeau, conseiller municipal de Pintendre, madame Stéphanie Lachance, députée de Bellechasse, madame Dominique Vien, députée de Bellechasse-Les Etchemins-Lévis ainsi que Le Relais des campagnes.



Atelier de CARROSSERIE

Peinture ■ Débrosselage
Redressement de châssis
Antirouille
Polissage
Pare-brise

Tél. : 418 837-6606
Télé. : 418 837-8538

845, route Kennedy
Lévis (Secteur Pintendre)
(Québec) G6C 1A9
adcjolicoeur@gmail.com




Jolicoeur
Frédéric St-Denis, François Pion prop.

Popote **ROULANTE** PINTENDRE

- Perte d'autonomie
- Convalescence
- Aînés
- Besoin d'un répit

Livraison des repas :
mardi-mercredi-jeudi
midi

418 833-6731



Service d'entraide DE PINTENDRE

 **cliniquedentaire**
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER

Dr Jean-François Cloutier, DMD

700, Président-Kennedy, bureau 201
Lévis (Québec) G6C 1E2
T 418 833.8585 F 418 603.4277
www.cliniquedentairejfccloutier.com



 **DÉPANNEUR LYSETTE**

Vous serez en fait toujours en plaisir!
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES
354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

 **DÎNER COMMUNAUTAIRE** 

13 mai

10 H 30 / CONFÉRENCE	MIDI / REPAS	TIRAGES
<p>Démystifier la fin de vie</p> <p>par Amélie St-Pierre, Maison de soins palliatifs du Littoral</p>	<p>Soupe, repas et dessert Service aux tables Café offert</p> <p>16 \$</p> 	<p>-Tirage de participation -Moitié-moitié</p> <p>Réservation au plus tard le 7 mai au 418 833-6731</p>

Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire



Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : impression Crédo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à entraidepintendre.org

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.



Activités de mai



6 mai / Cuisine collective au masculin

5 et 12 mai / Répit art-peinture/échecs

13 mai / Dîner communautaire
Conférence : Démystifier la fin de vie

20 mai / Cuisine collective familiale

26 mai / Cuisine collective pour jeunes

27 mai / Cuisine collective 50 ans et +

Activités de juin



3 juin / Cuisine collective familiale

9 juin / Cuisine collective pour jeunes

16 juin / Assemblée générale annuelle

23 et 30 juin / Café éphémère, page 1 de ce journal

Juin / Jardin communautaire

SERVICES

Distribution d'aide Alimentaire

-Deux distributions par mois
-Service de dépannage d'urgence
☎ Contactez-nous pour vérifier
votre admissibilité.

Accompagnement Transport Médical

-Tous les jours de la semaine
☎ Contactez-nous pour vérifier
votre admissibilité

Sortie du Mercredi

-Sortie aux Galeries Chagnon
-Une fois par mois
☎ Réservation obligatoire

Popote roulante

-Trois fois par semaine à l'heure
du dîner
-Livraison de repas chauds
☎ Contactez-nous pour
vérifier votre admissibilité

Sortie à l'épicerie

-Deux fois par mois
☎ Réservation obligatoire

Visite et téléphone d'amitié

-Tous les jours de la semaine
☎ Contactez-nous pour vérifier
votre admissibilité

Un bel été





Cercle de Fermières Pintendre

Venez découvrir **LE TALENT DE NOS FERMIERÈRES!**

Le Cercle de Fermières vous invite chaleureusement à son
EXPOSITION ANNUELLE

Les 2 et 3 mai prochains

**Heures d'ouverture de l'exposition/vente : 10 h – 16 h
344, rue Thomas-Wilson, Pintendre**

Ce sera l'occasion d'admirer les nombreuses œuvres réalisées par nos membres au cours de la dernière année : couture, tricot, tissage et diverses créations artisanales témoignant de leur savoir-faire et de leur créativité.

DES TABLES DE VENTE seront également aménagées pour vous permettre de vous procurer de belles pièces uniques confectionnées par nos fermières.

SOUPER DE L'AMITIÉ (au restaurant Délices Thaïlande)

Mercredi 6 mai 2026 Réservez vos places avant le 2 mai 2026

Nous vous rappelons que notre **assemblée générale annuelle** aura lieu le mercredi 3 juin 2026, lors de notre réunion mensuelle. Des élections auront lieu pour les postes de **vice-présidente, secrétaire et conseillère no 2**. Si vous souhaitez postuler le formulaire est disponible sur le babillard au local des fermières. Le 27 mai 2026 prendra fin des mises en candidatures. (Exigence être membre fermières Pintendre)

Le local demeurera ouvert tout l'été aux heures habituelles, permettant aux membres de continuer à se rencontrer et à créer ensemble. Au plaisir de vous accueillir en grand nombre!

Bon été à tous !

Votre CAL Myriam, Huguette, Diane Sophie, Diane L
Lucie Drapeau : présidente 581- 984 -6147

Bonjour !

Avec la venue du mois d'avril, cela a signifié la fin des activités régulières du Club pour l'année 2025-2026. Le programme s'est déroulé comme prévu malgré une brève interruption de Vie Active et du Bingo le 6 avril. Le 4 avril a eu lieu la dernière soirée de l'année avec tout près de 100 participants, un menu de « Cabane à sucre » et une belle ambiance en soirée où plusieurs danseurs ont profité du moment pour s'amuser. C'est lors du 27 avril dernier que s'est complété le programme de l'année avec le dernier « Bingo hebdomadaire » et un souper à la fin de celui-ci. C'est avec un peu plus de 130 participants que cela s'est fait confirmant l'importance de cette activité pour le Club ainsi que pour toutes les personnes qui y ont participé. Lors de l'assemblée générale du 17 mai, les administrateurs du Club, présenteront un bilan de l'année 2025-2026. Au cours de cette rencontre, certains dirigeants du Club seront en « processus de renouvellement » et bien entendu, cela vous est possible de proposer votre candidature si cela vous intéresse d'intervenir au niveau de la gestion de votre Club. Advenant que cela soit le cas, je vous invite à communiquer avec madame Monique Lamanna (secrétaire 418-835-6832) pour connaître la procédure à suivre et obtenir le formulaire à compléter.

Un travail de réflexion s'est amorcé pour l'année 2026-2027, soyez certains que toute suggestion sera considérée et nous comptons sur la participation du plus grand nombre de membres pour conserver une présence forte et dynamique au sein du secteur de Pintendre.

Un des dirigeants en la personne de Pierre Dagenais, a amorcé une initiative pour avoir une activité de « petites et grosses quilles » à partir de septembre prochain. Nous vous invitons à communiquer avec ce dernier le plus rapidement possible pour signifier votre intérêt. Voici les coordonnées de ce dernier : téléphone 418-837-1243 ou courriel dagenaispierre63@gmail.com.

Comme l'année dernière, le Club prévoit organiser un voyage à Drummondville le 15 août prochain pour assister à une pièce de théâtre suivi par la suite d'un repas dans un restaurant de la place. Pour vous inscrire, contactez Diane Brie au 418-837-7053 ou Pierre Dagenais au 418-837-1243.

L'initiative de procéder à l'envoi de souhaits de « BONNE FÊTE » à toutes les personnes membres qui ont atteint l'âge de 80 ans comme témoignage de reconnaissance se poursuivra comme prévu au cours de l'été.

Si vous êtes âgé(e) de 50 ans et plus, vous pouvez devenir membre du Club FADOQ de Pintendre pour une période de 12 ou 24 mois à votre discrétion. C'est d'ailleurs important pour le Club d'avoir de nouveaux membres qui s'impliquent et/ou participent aux activités prévues et comme on dit « plus il y a de fous et plus on rit ». Monsieur Donald Robinson est responsable de la tenue du registre des membres et il peut être contacté au 418-835-3091. Toute personne inscrite à un Club FADOQ peut profiter de rabais intéressants dans divers commerces et aussi avoir la possibilité de participer aux activités de son Club. Si durant l'année vous déménagez, nous vous invitons à signaler à monsieur Robinson votre changement d'adresse pour éviter la perte de votre avis de renouvellement au Club.

Infolettre

Le processus de diffusion de nouvelles en lien avec les événements qui ont eu lieu ou encore qui sont à venir se poursuit toujours. C'est une façon d'être informé quant aux activités du Club. Si vous ne recevez pas les infolettres, que vous êtes membre du Club et que vous êtes intéressés, cela se fait en s'inscrivant à l'adresse suivante : www.fadoq.ca/infolettres et en suivant les instructions. Une fois que vous aurez suivi celles-ci, un courriel vous sera envoyé pour que vous confirmiez le tout.

Site Web

Je vous invite à consulter le site Web du Club à l'adresse suivante : « Club Fadoq Pintendre ». Cela vous donnera accès à des nouvelles récentes de l'organisation et pour en faciliter l'accès inscrire l'adresse suivante dans vos favoris : <https://club.fadoq.ca/L080>.

Serge Bolduc, vice-président
Club FADOQ Pintendre



Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



C'est le printemps !

Nous profitons de cette dernière publication annuelle pour vous transmettre les dates importantes à retenir.

Fermeture estivale et ventes spéciales

La Société Saint-Vincent de Paul fermera pour la période estivale à partir du mercredi **3 juin**. Nos populaires **ventes de sacs à 10 \$** auront lieu les mardis **26 mai et 2 juin**. N'oubliez pas ces dates et venez profiter de nos offres avant la fermeture estivale !

Rappel concernant les dons et les encombrants

Lorsque vous faites du ménage ou des rénovations, nous vous demandons d'aller porter vos encombrants à l'Écocentre de Lévis, plutôt que de venir les mettre dans notre bac à déchets ou sur le terrain de la Fabrique. Pour vos dons, merci de les déposer dans des sacs bien fermés dans le conteneur prévu à cet effet afin d'éviter que les objets se répandent. Veuillez également ne nous donner que des items propres, complets et fonctionnels. Tous les bénévoles vous remercient à l'avance pour votre collaboration.

Informations sur l'avenir de l'église

Au moment de la rédaction de ce texte, aucune nouvelle n'était disponible concernant l'avenir de l'église. Dès que nous aurons de l'information, nous la partagerons sur le site Facebook « Gens de Pintendre ».

Besoin de bénévoles

Vous désirez vous impliquer dans notre belle équipe, nous recrutons.

- Bénévole pour vider le bac de dons
- Bénévole pour faire le tri des articles
- Bénévole pour faire le ménage
- Bénévole pour faire des tâches générales

Communiquez avec nous par téléphone ou par courriel.

Nous tenons à remercier la population de Pintendre pour leur soutien tout au long de l'année.

Bon été !



Société Saint-Vincent de Paul

Emplacement : sous-sol de l'église

Heures d'ouverture : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Point de dépôt des dons matériels : conteneur vert près de l'église

Pour nous joindre : 418 833-7077 ou, par courriel à : svpintendre@outlook.com



Bien se préparer à l'été ☀️



Au mois d'avril dernier, nous avons eu le plaisir de présenter une conférence au Service d'entraide de Pintendre sur la préparation à l'été. Pour ceux n'ayant pas pu être présent, voici un rappel des essentiels pour profiter pleinement de la belle saison... et surtout, savoir quand venir nous consulter.

Avec l'arrivée du beau temps, la protection solaire et l'hydratation deviennent des incontournables pour prévenir les coups de chaleur, les brûlures et la déshydratation. Mais l'été, c'est aussi son lot de petits imprévus! Les piqûres d'insectes, les allergies saisonnières ou encore les petits bobos de voyage peuvent rapidement gâcher le plaisir. Que vous partiez en escapade, en camping ou en voyage à l'étranger, nous vous aidons à prévoir l'essentiel pour partir l'esprit tranquille. Notre équipe est là pour vous accompagner tout au long de l'été, que ce soit pour vous conseiller sur des produits individualisés selon vos besoins, préparer vos voyages ou répondre à vos questions.

Se préparer à l'été, c'est aussi savoir qu'on peut compter sur une équipe accessible et à l'écoute, directement dans votre communauté.

L'équipe de la pharmacie Jean Coutu de Pintendre
Chloé Gauthier et Inès Bettahar, pharmaciennes propriétaires affiliées à Jean Coutu



ÉRIC NADEAU

Conseiller municipal de Pintendre

Pour signaler un nid-de-poule,
allez sur ce site internet :
<https://www.ville.levis.qc.ca/accueil/formulaires/nid-de-poule/>

Pour signaler des lampadaires
défectueux, n'hésitez pas à
contacter le 311 sur internet ou
par téléphone.

Pour me contacter directement :
enadeau@ville.levis.qc.ca
(367) 763-8382



Pour toute votre vie de proprio

Profitez d'une gamme élargie de services pour financer, assurer, vendre, acheter ou rénover votre propriété.



 **Desjardins**